**Májový atletický víceboj 2020**

**Datum**: Pondělí 28.září 2020, 10:00 hodin

**Místo**: Víceúčelové hřiště nad horní (novou) školou, Vizovice (GPS: N 49°13.22812', E 17°51.52212')

**Sport**: Atletický víceboj

**Startovné**: Dobrovolné

**Přihlášení:** Pořadatel doporučuje přihlásit se na závod předem na e-mailovou adresu j\_vlcek@seznam.cz do soboty 26. září 2020. Tento způsob přihlášení umožní pořadatelům lépe zorganizovat závod a tím přispěje k větší spokojenosti závodníků i jejich doprovodu. Vzor přihlášky:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Jméno | Příjmení | Ročník | Město | Klub (nepovinné) |
| Tomáš | Dvořák | 2010 | Vizovice | Atletika Vizovice |

Na místě se lze přihlásit pouze v případě, že budou pro danou kategorii volná místa. Kapacita závodu je 25 soutěžících v jedné kategorii.

**Prezentace**: 9:15 – 9:45 u startu závodu. Každý závodník obdrží u prezentace startovní číslo dle své kategorie.

**Časový harmonogram**:

9:15 – 9:45 prezence a registrace

10:00 - zahájení atletických disciplín

Předpokládané časy zahájení a ukončení jednotlivých disciplín dle kategorií:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Skok do dálky | Hod míčkem | Běh 50m | Překážky |  Běh 200-400m |
| 10:00 - 10:15 | nad 11 let | do 9 let | do 11 let a 5 let |   |   |
| 10:15 - 10:30 | do 11 let | do 7 let | do 9 a nad 11 let |   |   |
| 10:30 - 10:45 | do 5 let | do 11 let | do 7 let |   |   |
| 10:45 - 11:00 | do 7 let | nad 11 let |   | do 11 let a 9 let |   |
| 11:00 - 11:15 | do 9 let | do 5 let |   | nad 11 let |   |
| 11:20 - 11:25 |   |   |   |   | do 7 let |
| 11:25 - 11:30 |   |   |   |   | do 9 let |
| 11:30 - 11:35 |   |   |   |   | do 11 let |
| 11:35 - 11:40 |   |   |   |   | nad 11 let |

11:50 – Vyhlášení výsledků atletického víceboje

Časový plán je orientační a může se změnit dle počtu startujících.

**Kategorie**:

Kategorie do 5 let – ročník narození 2015 a mladší
Kategorie do 7 let - ročník narození 2014-2013
Kategorie do 9 let - ročník narození 2012-2011
Kategorie do 11 let - ročník narození 2010-2009
Kategorie nad 11 let - ročník narození 2008 a starší

V případě vyššího počtu závodníků bude nejstarší kategorie ještě rozdělena dle věku.

**Disciplíny atletického víceboje dle kategorií**

* Kategorie do 5 let - běh 50m, hod míčkem, skok z místa
* Kategorie do 7 let - běh 50m, hod míčkem, skok do dálky, běh 200m
* Kategorie do 9 let - běh 50m, hod míčkem, 50m překážek, skok do dálky, běh 300m
* Kategorie do 11 let - běh 50m, hod raketkou, 50m překážek, skok do dálky, běh 400m
* Kategorie nad 11 let - běh 50m, hod raketkou, 50m překážek, skok do dálky, běh 400m

**Popis disciplín**:

**Běh na 50 metrů** – startuje se po dvojicích a o pořadí rozhoduje dosažený čas.

**Hod míčkem** – hází se tenisovým míčkem. Každý závodník má tři pokusy a započítává se nejdelší pokus. Vzdálenost se měří až po odhodu všech 3 pokusů.

**Skok daleký** – skáče se do pískového doskočiště. Nejmladší kategorie do 5 let skáče z místa, ostatní skáčou s rozběhem. Měří se vzdálenost z místa odrazu po místo doskoku. Každý závodník má tři pokusy a započítává se nejdelší pokus. Vzdálenost se měří po každém pokusu.

**Běh na 50 metrů překážek** – startuje se jednotlivě. Na trati je umístěno 5 překážek o výšce 40cm. Vzdálenost mezi jednotlivými překážkami je 7,7m, vzdálenost první překážky od startu je 9,4m a vzdálenost poslední překážky od cíle je 9,8m. O pořadí rozhoduje dosažený čas.

**Běh na 200m, 300m a 400m** – startuje se jednotlivě. Závodníci jsou startování dle startovních čísel s 10 sekundovým rozestupem. Běží se po 400m okruhu. O pořadí rozhoduje dosažený čas.

**Celkové vyhodnocení:**

O celkovém umístění v kategorii rozhoduje součet umístění v jednotlivých disciplínách. Vyhrává závodník s nejnižším součtem. V případě rovnosti bodů rozhoduje počet lepších umístění (počet prvenství, v případě rovnosti počet 2. míst, atd.).

**Vyhlášení:**

Vyhlášení proběhne po dokončení atletického víceboje po jednotlivých kategoriích. Vyhodnocovat se budou zvlášť kluci a zvlášť holky. Vyhlášení budou první 3 v kategorii.

**Ceny:** dle možností pořadatelů. Každý účastník by měl obdržet drobnou odměnu. Medaile pro první 3 v kategorii.

**Občerstvení**: každý si přinese vlastní občerstvení

**Ostatní**: Všichni účastníci atletického víceboje jsou povinni dodržovat provozní řád víceúčelového hřiště a dbát pokynů organizátorů. V případě nevhodného chování má pořadatel právo závodníka z hřiště vykázat a vyloučit ho tím ze soutěže.